

Pane e bugie / Dario Bressanini. - Milano : Chiarelettere, 2010. - 300 p. : ill. ; 20 cm. - (Reverse)

Il pesto è cancerogeno. Lo zucchero bianco: per carità! Meglio quello di canna. Il glutammato fa malissimo... E gli spaghetti radioattivi? Ah no, io compro solo pane biologico, prodotti locali e di stagione. Quanta apprensione intorno alla nostra tavola. E quante bugie. Ma a chi dobbiamo credere? L'approssimazione in cucina non funziona, nemmeno per preparare un piatto di spaghetti. Meglio verificare quanto Tv, Web, giornali, radio ci propinano ogni giorno: mentre ci scanniamo sugli OGM in realtà già mangiamo frutta, verdura e cereali derivati da modificazioni genetiche indotte da radiazioni nucleari (perché nessuno lo dice?); abbiamo il terrore della chimica ma ci dimentichiamo che per esempio la vanillina è un estratto da una lavorazione del petrolio e che il caffè contiene sostanze cancerogene. Mostri come la fragola-pesce e altre diavolerie occupano il nostro immaginario, ma quali sono davvero i rischi che corriamo? Ecco un aiuto a non farsi ingannare da messaggi troppo facili ed emotivi. (www.ibs.it)
BCMO 363.1 BRE

Piccola etnologia del mangiare e del bere / Klaus E. Müller. - Bologna : Il mulino, c2005. - 153 p. : ill. ; 21 cm. - (Intersezioni ; 279)

BCMO 394.1 MUL

I potere del cibo : diete e nuove tendenze alimentari per curarsi e prevenire [Videoregistrazione] / [videoseminario con la partecipazione di Franco Berrino, Antonio Morandi, Roberto Gatto e Lorena Di Modugno]. - Cesena : Macro video, [2013]. - 1 DVD (120 min.) + 1 fascicolo (29 p. ; 19 cm). - (Salute e benessere)

PZFR DVD 613.2 POT

Il riposo della polpetta e altre storie intorno al cibo / Massimo Montanari. - Roma ; Bari : Laterza, 2011. - X, 208 p. ; 21 cm. - (Economica Laterza ; 561)
BCMO 394.1 MON

I semi della discordia : biotecnologie, agricoltura e ambiente / Giorgio Celli, Nelson Marmiroli, Ivan Verga. - Milano : Edizioni Ambiente, c2000. - 104 p. ; 23 cm. - (Saggistica ambientale ; 14)

BCMO 631.5 CEL

Si fa presto a dire cotto : un antropologo in cucina / Marino Niola. - Bologna : Il mulino, c2009. - 154 p. : ill. ; 21 cm. - (Intersezioni ; 345)

BCMO 394.1 NIO

La spesa intelligente / Irma D'Aria. - Milano : Zelig, c2001. - 207, [12] p. : ill. ; 24 cm. - (Futura)
SGNA 641.3 DAR

Storia dell'alimentazione / a cura di Jean-Louis Flandrin e Massimo Montanari. - Roma ; Bari : Laterza, 1997. - XI, 738 p. ; 25 cm. - (Grandi opere)
PADP 394.1 STO

Storia naturale e morale dell'alimentazione / Maguelonne Toussaint-Samat. - Firenze : Sansoni, c1991. - XII, 901 p. ; 24 cm. - (Biblioteca storica)
BCSC 24.XI.F.19

Tutti i gusti sono giusti : piccola antologia di testi e immagini sulla relatività del senso del gusto nelle diverse culture / a cura di Tiziana Luciani. - Casalecchio di Reno : Coop, c1994. - 64 p. : ill. b/n ; 30 cm

BCRA SEZ.EDUCATORI G TUT

Ucci, ucci : piccolo manuale di gastronomia fiabesca / Giorgio Cusatelli. - Milano : A. Mondadori, 1994. - 84 p. ; 21 cm. - (Infanzie)

BCRA SEZ.EDUCATORI A CUS

Redazione: maggio 2015

Per ulteriori approfondimenti consultare l'opac www.infoteca.it/udine

a cura di

Biblioteca Civica "Vincenzo Joppi" - Sezione Moderna

Riva Bartolini 5 - Udine - tel. 0432 271589
bcusm@comune.udine.it - www.sbhu.it/udine

ORARIO lunedì 14.00-19.00
da martedì a venerdì 8.30-19.00
sabato 15.00-19.00

La biblioteca appartiene al



COMUNE DI UDINE
BIBLIOTECA CIVICA "V. JOPPI"

VISTI IN VETRINA

1-31 maggio 2015

EXPO MILANO 2015



Immagine da: <http://www.pangramma.it/verybruttomascotte-expo-2015/>

LA BIBLIOTECA CONSIGLIA

A pranzo con la storia : i nostri cibi dagli assiri al fast-food / Luciano Sterpellone. - Torino : Societa Editrice Internazionale, 2008. - XXII, 330 p. ; 22 cm. - (Sestante)

SGNA 394.12 STE

Alimenti super / Nessia Laniado, Gianfilippo Pietra. - Milano : Red, c2009. - 239 p. ; 21 cm. - (Alimentazione naturale ; 38)

SGNA 613.2 LAN

Aprite le orecchiette : non dico di prendervi una laurea ma almeno una licenza alimentare / Pino Africano ; prefazione di Franco Berrino. - Firenze : Terra Nuova, 2010. - 217 p. ; 21 cm

Non è un ricettario, non è un saggio e nemmeno una raccolta di barzellette, ma una miscela di umorismo e saggezza sull'alimentazione. Un libro, dunque, che cambierà le abitudini di chi lo legge, e allo stesso tempo piacevole, essenziale, trascinate. L'abilità dell'autore è quella di saper condensare in poche parole messaggi importanti che riguardano la salute di ognuno di noi, senza appesantire la lettura, che scorre invece fino all'ultima pagina, per il piacere di una sana, gustosa e intelligente conoscenza, di cui non vi sentirete mai sazi... (www.ibs.it)

SBU C 613.2 AFR

Arte e cibo / Silvia Malaguzzi. - Firenze ; Milano : Giunti, c2013. - 50 p. : ill. ; 29 cm. - (Art dossier ; 300)

TARC 704.949 MAL

Bello da mangiare : il cibo come forma simbolica nell'arte / Ave Appiano. - Roma : Meltemi, c2000. - 142 p., [12] c. di tav. : ill. ; 19 cm. - (Gli Argonauti ; 66)

BCMO 704.9 APP

Le biotecnologie / Marcello Buiatti. - 2. ed. aggiornata. - Bologna : Il Mulino, c2004. - 136 p. : ill. ; 20 cm. - (Farsi un'idea ; 65)

TRIC 660.6 -6, /IT +N, BuiaMa, 1

Le bugie nel carrello / Dario Bressanini. - Milano : Chiarelettere, 2013. - 192 p. ; 20 cm. - (Reverse)

BCMO 641.3 BRE

Campi di battaglia : biodiversità e agricoltura industriale / Vandana Shiva. - Milano : Ambiente, c2001. - 134 p. ; 23 cm. - (Saggistica ambientale)

BUJA 333.951 6 SHI

C'erano una volta cibi di strada : storie di cibi e di ambulanti, di voci e di parole al tempo della cultura della fame / Carlo G. Valli. - Pastrengo : Azzurra publishing, stampa 2014. - 141 p. : ill. ; 21 cm. - (Storia e tradizioni)

BCMO 394.1 VAL

Il cibo come cultura / Massimo Montanari. - Roma ; Bari : Laterza, 2004. - VIII, 170 p. ; 22 cm. - (I Robinson. Letture)

BCMO 394.1 MON

Il cibo e la tavola / Silvia Malaguzzi. - Milano : Electa, c2006. - 383 p. : ill. ; 20 cm. - (I dizionari dell'arte)

SGNA 704.949 MAL

La dieta mediterranea : mito e storia di uno stile di vita / Elisabetta Moro. - Bologna : Il mulino, 2014. - 229 p. ; 22 cm. - (Saggi ; 804)

BCMO 394.1 MOR

E l'uomo inventò i sapori : storia naturale del gusto / Rosalia Cavalieri. - Bologna : Il mulino, c2014. - 146 p. ; 21 cm. - (Intersezioni ; 414)

BCMO 394.1 CAV

La fame e l'abbondanza : storia dell'alimentazione in Europa / Massimo Montanari. - Roma ; Bari : Laterza, 1993. - 262 p. ; 22 cm. - (Fare l'Europa)

BCMO 394.1 MON

Il genio del gusto : come il mangiare italiano ha conquistato il mondo / Alessandro Marzo Magno. - Milano : Garzanti, 2014. - 342 p. ; 22 cm. - (Collezione storica)

BCMO 394.1 MAR

Gusto : l'intelligenza del palato / Rosalia Cavalieri. - Roma ; Bari : Laterza, 2011. - X, 177 p. ; 18 cm. - (Universale Laterza ; 920)

Gusto ergo sum? L'animale umano è l'unico in grado di concepire un cibo, di gustarlo e di raccontarne le sensazioni. Dalla filosofia alla fisiologia, dalla convivialità del palato alle parole della degustazione, il libro di Rosalia Cavalieri spiega perché soltanto nell'uomo il gusto si sia trasformato in un'avventura intellettuale che reinventa il quotidiano, stringendo la mente al corpo, la ragione alla passione, il piacere alla necessità. (www.ibs.it)

BCSC COLLANA 29.920 1.V-VI.A-H

In difesa del cibo / Michael Pollan ; traduzione di Giovanni Luciani. - Milano : Adelphi, c2009. - 252 p. ; 22 cm. - (La collana dei casi ; 79)

BCMO 613.2 POL

Labirinti di gusto : dalla cucina degli dei all'hamburger di McDonald / Chiara Platania ; prefazione di Pietro Barcellona. - Bari : Dedalo, [2008]. - 192 p. ; 21 cm.. - (Strumenti/scenari ; 76)

BCMO 394.1 PLA

Mangiare / Paolo Rossi. - Bologna : Il mulino, c2011. - 156 p., [6] c. di tav. : ill. ; 21 cm. - (Intersezioni ; 375)

Dell'immaginario dell'Occidente fanno parte Crono che divora i propri figli e il digiuno del Venerdì santo; le grandi carestie e i serial killer che si nutrono delle loro vittime; i volti di bambini denutriti e i paté della nouvelle cuisine; i cibi spazzatura e i corpi emaciati di modelle anoressiche. Il cibo, come drammatica necessità o come nemico da rifiutare, è un'ossessione che abita da sempre la nostra vita. Al problema della sua mancanza si è sovrapposta, nei paesi ricchi, l'attenzione maniacale per un cibo non contaminato e salutare, e accanto alla filosofia dello slow food che detta le regole del bon ton alimentare si è diffusa l'ombra nera di una patologia che porta alla morte. Un excursus appassionato di un verbo che ha segnato la storia dell'umanità. (www.ibs.it)

BCMO 394.1 ROS

Mangio sano : scelta, conservazione, cottura, uso salutistico di 1700 alimenti . - Milano : Red, 2007. - 652 p. ; 22 cm. - (Red per la famiglia)

SGNA 613.2 MAN

Il manuale della vita naturale : guida pratica all'autosufficienza / Alain Saury. - Bologna : Arianna, 2009. - 446 p. : ill. ; 30 cm. - (Il filo verde di Arianna)

TAVG 613 SAU

L'onnivoro : il piacere di mangiare nella storia e nella scienza / Claude Fischler. - Milano : A.Mondadori, 1992. - X, 358 p. ; 23 cm. - (Saggi)

BCSC COLLANA 43.20 8.X.C-D

La pasta e la pizza / Franco La Cecla. - Bologna : Il Mulino, c1998. - 112 p. ; 21 cm. - (L'identità italiana ; 10)

BCMO 394.1 LAC